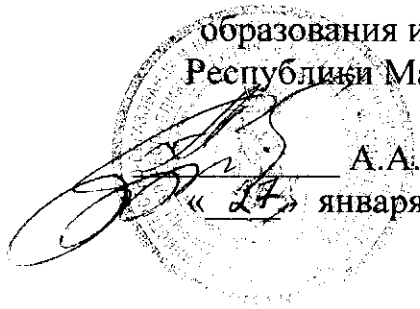


СОГЛАСОВАНО:

Заместитель министра
образования и науки
Республики Марий Эл

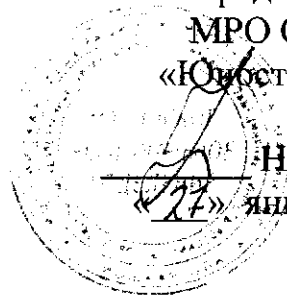


А.А. Сушенцов

« 24 » января 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Председатель
МРО ОГФСО
«Юность России»



Н.А.Кудрявцев

« 24 » января 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении республиканского фестиваля по гиревому спорту
среди профессиональных образовательных организаций
Республики Марий Эл в рамках регионального этапа
Всероссийской Гимназиады**

1. Общие положения

Республиканский фестиваль по гиревому спорту среди профессиональных образовательных организаций Республики Марий Эл (далее Фестиваль) проводится во исполнение календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий МРО ОГФСО «Юность России» на 2024/2025 учебный год в рамках комплексного мероприятия Региональный этап Всероссийской Гимназиады среди обучающихся профессиональных образовательных организаций, с целью развития студенческого спорта и гиревого спорта в Республике Марий Эл.

Задачи Фестиваля:

популяризация и дальнейшее привлечение обучающихся к занятиям гиревым спортом в профессиональных образовательных организациях Республики Марий Эл;

привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, укреплению здоровья и пропаганды здорового образа жизни;

выявление сильнейших спортсменов и команд среди профессиональных образовательных организаций.

2. Место и время проведения

Фестиваль проводится 6 февраля 2025 г. в ГБПОУ Республики Марий Эл «Марийский политехнический техникум», по адресу: г. Йошкар-Ола, ул. Строителей, 25.

09:00	Заезд участников
9:00 - 10:00	Взвешивание участников, жеребьевка
10:30 - 11:00	Церемония открытия Фестиваля
11:00 - 13:00	Проведение соревнований
13:00	Награждение победителей, отъезд команд

3. Руководство проведением Фестиваля

Общее руководство по проведению Фестиваля возлагается на МРО ОГФСО «Юность России».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на судейскую бригаду ГБПОУ Республики Марий Эл «Марийский политехнический техникум».

Главный судья Киртаев Сергей Петрович, руководитель физического воспитания ГБПОУ Республики Марий Эл «Марийский политехнический техникум».

4. Участники Фестиваля

К участию допускаются команды профессиональных образовательных организаций Республики Марий Эл.

Состязания лично-командные проводятся согласно правил вида спорта «гиревой спорт» (утв. приказом Минспорта России от 30.11.2020 № 869) (ред. от 15.09.2023)

Состав команды юношей - 7 человек и представитель.

Фестиваль включает в себя проведение соревнований по следующим весовым категориям:

с гирями 16 кг - до 53 кг, до 58 кг, 63 кг, 68 кг, до 73 кг.

с гирями 24 кг - до 80 кг, и свыше 80 кг

В каждой весовой категории зачет по одному участнику.

5. Программа и порядок проведения Фестиваля

Фестиваль проводится по программе двоеборья (толчок и рывок). Упражнение выполняется в течении 10 минут.

На взвешивание спортсмены прибывают с заявкой заверенной врачом, паспортом и студенческим билетом.

Порядок выступления спортсменов будет определен после проведения жеребьевки в 10:00 час. Разрешается пользоваться стандартным тяжелоатлетическим поясом шириной не более 12 см, бинтами не более 1,5 метра. Ширина бинтов на запястье не более 10 см., на коленях не более 25 см. Пояс нельзя надевать под соревновательный костюм. Спортивная форма: футболка с короткими рукавами, шорты и спортивная обувь.

Толчок. Толчок выполняется от груди из положения, когда плечи прижаты к туловищу, а ноги выпрямлены. В момент фиксации гирь вверх руки, туловище, ноги должны быть выпрямлены.

Команда «Стоп» подается при поставке гири (гирь) на плечевые суставы и помост.

Подъем не засчитывается при:

толчке гирь с перерывом в движении, т.е. доталкивание, дожиме;

попеременном толчке гирь от груди;

смене положения рук во время выполнения подседа перед выталкиванием;

отсутствии фиксации в стартовом положении и вверх.

Рывок. Упражнение выполняется в один прием. Участник должен непрерывным движением поднять гирю вверх на прямую руку и зафиксировать ее. В момент фиксации гири вверх рука, ноги и туловище должны быть выпрямлены.

После фиксации вверх участник должен, не касаясь гирей туловища, опустить ее вниз для выполнения очередного подъема.

Команда «Стоп» подается при:

поставке гири на плечо

поставки гири на помост.

Подъем не засчитывается при:

дожиме гири,

отсутствии фиксации вверх,

касание свободной рукой или какой-либо частью тела помоста, гири, работающей руки, ног, туловища.

Каждый правильно выполненный подъем сопровождается счетом судьи на помосте. При нарушении требований к техническому выполнению упражнения судья на помосте подает команду «Не считать». При дальнейшем правильном выполнении упражнения счет продолжается с нарастающим итогом. Запрещается разговаривать во время выполнения упражнения.

1. Определение результатов

Личные места у юношей определяются в каждой весовой категории отдельно по наибольшей сумме очков набранных в двоебории (толчок 1 очко +(рывок левой + рывок правой) /2 = сумма очков).

При равенстве очков у нескольких спортсменов преимущество получает:

участник, имеющий меньший вес до выступления

участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

Участник, получивший нулевую оценку в толчке, к выполнению рывка не допускается.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набравших по таблице

(1м -20 очков, 2 м - 18 очков, 3 м. - 16 очков, 4м - 15 очков, 5м -14 очков и т.д. очков).

В зачет командного первенства берутся 7 лучших результатов по одному с каждой весовой категории.

6. Награждение

Участники, занявшие I-III места в личном первенстве соревнований в каждой весовой категории, награждаются грамотами и медалями МРО ОГФСО «Юность России».

Команды, занявшие I-III места, награждаются дипломом Министерства образования и науки Республики Марий Эл.

7. Финансирование

Расходы по награждению призеров и проведению Фестиваля по гиревому спорту несет МРО ОГФСО «Юность России».

Командировочные расходы (проезд, питание, размещение) участников за счет средств командирующих организаций.

Представители команд несут ответственность за подготовленность и безопасность спортсменов.

Предварительная заявка об участие в Фестивале подается по телефонам:

Главный судья соревнований: Киртаев Сергей Петрович,
тел.: 89877234060

Положение является официальным вызовом на Фестиваль.
